

Unsere externen Kooperationspartner

Rehasporttrainerin

Petra Karrasch

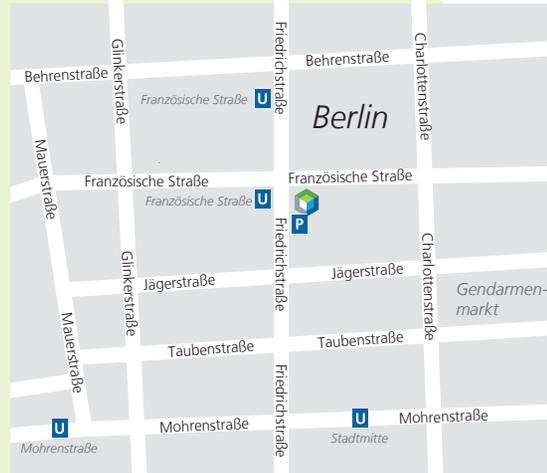
Bariatrische Chirurgie

Dr. med. Oliver Stumpf

Chefarzt Abteilung für Adipositas und metabolische Chirurgie
Helios Klinikum Berlin-Buch



So erreichen Sie uns



Direkt an der U-Bahn Linie 6 oder Buslinie 147, Station Französische Straße.

MVZ endokrinologikum Berlin am Gendarmenmarkt

Friedrichstraße 76 (Q207) · 4. Etage (Lift) · 10117 Berlin

Telefon 030.20 91 56-2290

Telefon 030.20 91 56-2291

E-Mail berlin@endokrinologikum.com

www.endokrinologikum-berlin.de

© amedes 07/2019 | Nachdruck verboten



www.mein-amedes.de

Adipositas Sprechstunde

Wir helfen bei Übergewicht

ENDOKRINOLOGIKUM BERLIN
AM GENDARMENMARKT



Liebe Patientin, lieber Patient,

wenn Sie adipös sind und es Ihnen schwerfällt, Ihr Körpergewicht dauerhaft selbst zu kontrollieren, können wir Ihnen helfen.

Unser Ziel ist es dabei mittels einer dauerhaften Gewichtsreduktion all die Leiden, die mit der „Volkskrankheit“ Übergewicht zusammenhängen, zu vermeiden oder aber zu lindern. Denn Adipositas ist eine chronische Erkrankung.

Zu den mehr als 60 bekannten **Folgeerkrankungen** der Adipositas gehören u.a.:

- Diabetes mellitus
- Bluthochdruck
- schlafbezogene Atemstörung
- Kurzatmigkeit
- Arthrose der Gelenke
- ein erhöhtes Krebsrisiko

Damit zielt die Behandlung der Adipositas nicht nur auf die Verbesserung der Lebensqualität, sondern auch der Lebenserwartung ab.

Übergewicht ist eben nicht „nur“ ein kosmetisches Problem

Um gemeinsam mit Ihnen die besten Ergebnisse für Ihre individuelle Situation zu erzielen, arbeiten am Endokrinologikum in Berlin verschiedene medizinische Fachabteilungen eng zusammen.

Zu unserem interdisziplinären Team gehören u.a. Internisten, Kinderärzte, Gynäkologen Diabetologen, Endokrinologen, Ernährungsberater, Fitnesstrainer und bariatrische Chirurgen.

Unser Angebot für Sie

Diagnostik

Anamnese, körperliche Untersuchung und Blutentnahme inkl. Zuckerbelastungstest zum Ausschluss einer hormonellen/stoffwechselbedingten Ursache des Übergewichts.

Konservative Therapie

Berliner Multimodales Obesity Programm (BMOP): Gruppen-Kurs mit 10 Teilnehmern über einen Zeitraum von 6 Monaten. Mit wöchentlicher Bewegungstherapie und Ernährungs- bzw. Verhaltensberatung inkl. 2 Einzelberatungen begleiten wir Sie auf dem Weg zu einer dauerhaften Gewichtsreduktion.

Kosten je Kurs derzeit 450€ (manche Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten).

Chirurgische Therapie

Vorstellung beim bariatrischen Chirurgen zur Klärung der chirurgischen Möglichkeiten.

Nachsorge

Klinisch und laborchemische Untersuchungen in regelmäßigen Abständen, Vitaminsubstitution, Therapieanpassung.

Alternativ bieten wir **Einzelernährungsberatungen** bei Petra Karrasch an. Die Krankenkassen bezuschussen bis zu 5 Beratungen/Jahr.



Ihre Ansprechpartner

Ansprechpartner Erwachsene

Andreas Frahnow
Facharzt für Innere Medizin Leiter Adipositasprechstunde
Dr. med. Oliver Palme
Facharzt für Innere Medizin Diabetologe ÄK und DDG

Ansprechpartner Kinder/Jugendliche

Dr. med. Klaus-Peter Liesenkötter
Facharzt für Kinder und Jugendmedizin Kinderendokrinologie/-diabetologie

Ernährungsberatung

Frau Petra Karrasch
Diätassistentin VDD und Diabetesassistentin DDG

Kursorganisation

Kathrin Perschke
kathrin.perschke@endokrinologikum.com