

# Einladung zur Ernährungsberatung bei Insulinresistenz und/oder reaktiver Unterzuckerung

Nummer: PI-00207

**Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,**

bei Ihnen wurde eine Stoffwechselstörung festgestellt.

Gerne geben wir Ihnen im Rahmen einer Kleingruppenberatung Informationen zur Ursache, Behandlung und Therapie.

**Themen** werden u.a. sein:

- Was ist Insulinresistenz bzw. Prädiabetes
- Warum nehme ich ggfs. schneller zu als andere?
- Woher kommen ggfs. die Heißhungerattacken und Unterzuckerungsgefühle?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun?
- Wichtige Ernährungstipps

**Aktuelles Angebot: Präsenzschulung in Gruppen**

**Die Kosten von 40,00 Euro** bezahlen Sie nach Zusendung der Rechnung.

Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist bei Insulinresistenz nicht möglich.

**Ort:** Endokrinologikum im Lindencorso, Unter den Linden 21, 10117 Berlin, 4. Etage

**Anmeldung:** <https://www.endokrinologikum-berlin.de/service/insulinresistenz-schulungen.html>  
oder direkt unter [kathrin.perschke@amedes-group.com](mailto:kathrin.perschke@amedes-group.com)  
oder persönlich am Tresen.

**Bitte beachten Sie:** Nach verbindlicher Anmeldung ist eine kostenfreie Absage nur bis 24 Stunden vorher möglich.

**Die Schulung an einem der folgenden Termine dauert ca. 120 Minuten.**

Tag	Datum	Uhrzeit
monday	15.06.2026	3-5 pm english
Donnerstag	09.07.2026	15.30-17.30 Uhr
Donnerstag	16.07.2026	15.00-17.00 Uhr
Donnerstag	30.07.2026	15.00-17.00 Uhr
Donnerstag	13.08.2026	16.00-18.00 Uhr
Donnerstag	10.09.2026	15.30-17.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen

Kathrin Perschke , Viktoria Bussche  
Diätassistentinnen, Diabetesberaterinnen DDG  
Endokrinologikum im Lindencorso