

Einladung zur Diabetes-Kurswoche für Menschen mit Typ-1-Diabetes

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

wir möchten Sie zu unserer Kurswoche für Menschen mit Diabetes Typ 1 im Endokrinologikum Berlin herzlich einladen.

Ziel ist es, Altbewährtes aufzufrischen und Neuigkeiten in der Diabetologie und Diabetestherapie vorzustellen, wobei der Erfahrungsaustausch in der Gruppe und mit unserem Diabetesteam im Vordergrund steht.

Der Kurs findet in der Woche vom **11. November – 15. November 2019** täglich von **09.00 Uhr bis 16.00 Uhr** in den Räumen des Endokrinologikum Berlin statt.

Der Kurs beginnt mit einer täglichen Insulindosisbesprechung am Morgen, gefolgt von einer Kurseinheit am Vormittag und einer Kurseinheit am Nachmittag.

Das detaillierte Programm entnehmen Sie bitte der Tabelle auf Seite 2.

Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Woche.

Bitte melden Sie sich direkt bei Ihren Diabetesberaterinnen an:
berlin-diabetes@endokrinologikum.com oder Tel. 030/ 209 156 -2336.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Diabetesteam

Übersicht Kurswoche für Menschen mit Diabetes Typ1 im Endokrinologikum Berlin
vom 11.11. - 15.11.2019 (09.00-16.00 Uhr)
Tägliche Blutglukosewert- Besprechung 09.00-10.30 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<ul style="list-style-type: none"> • Begrüßung • Labor • Regulation des KH-Stoffwechsels beim Gesunden, Grundlagen DM, Diabetestypen, Therapieziele 	<ul style="list-style-type: none"> • Blutzucker messen • Insulininjektion, Insulinaufnahme <p style="text-align: center;">Gemeinsames Mittagessen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hypo- und Hyperglykämien <ul style="list-style-type: none"> - Ursachen und Behandlung • Ketoazidose und deren Vermeidung • Diabetes und Sport 	<ul style="list-style-type: none"> • Folgekomplikationen und deren Vermeidung <ul style="list-style-type: none"> - Diabetischer Fuß - Fußpflege - Diabetespass 	<ul style="list-style-type: none"> • Diabetes und Autofahren, Urlaub, Soziales, psychologische Aspekte des DM
Mittagspause von 13.00 bis 14.00 Uhr				
<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Ernährung <ul style="list-style-type: none"> - Essen und Trinken bei DM Typ 1 - KE/BE- Berechnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Überprüfung der Basalinsulindosis, der KE/BE-Faktoren und des Korrekturfaktors • Insulindosis-Anpassung Teil 1 	<ul style="list-style-type: none"> • Insulindosis - Anpassung Teil 2 • CGM (kontinuierliche Glucose Messung), Insulinpumpe 	<p style="text-align: center;">Angehörigenstunde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes und Partnerschaft • Hilfe bei Unterzuckerungen • Offene Fragen 	<p style="text-align: center; color: #4F81BD;">Abschluss Gespräch</p> <ul style="list-style-type: none"> - Was hat der Kurs bewirkt? - Wie kann es weitergehen? - Feedback

Diabetesteam: Dr. Oliver Palme, Kathrin Perschke, Ilona Elstner

berlin-diabetes@endokrinologikum.com, Telefon: 209 156 - 2336 (Schulungsraum - 2338)