

# 4-Punkte Blutzucker-Profil

4-Punkte Blutzucker- Profil eine Woche vor Wiedervorstellung:

Bitte in der Woche vor Wiedervorstellung Blutzucker nach u.g. Schema messen und dokumentieren

**Morgens:** „vor“ dem Frühstück

**Mittags:** „vor“ dem Mittagessen

**Abends:** „vor“ dem Abendessen

**Spät:** um 22:00 Uhr

**PP:** „2 Stunden nach Beginn“ der Mahlzeit (jeweils nur 1x)

Bitte „nur“ an den weiß hinterlegten Zeitpunkten messen.

Insulindosis ist nur auszufüllen, wenn Sie Insulin spritzen müssen.

Tag	1	2	3	4	5	6	7
Datum							
Morgens							
Insulindosis							
pp							
Insulindosis							
Mittags							
Insulindosis							
pp							
Insulindosis							
Abends							
Insulindosis							
pp							
Insulindosis							
Spät							
Insulindosis							
2 Uhr							

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihre Diabetesberaterinnen:

Tel:030 2091562336 oder berlin-diabetes@endokrinologikum.com