

Einladung zur Ernährungsberatung bei Insulinresistenz und/oder reaktiver Unterzuckerung

Nummer: FO-15653 **Gültig ab: Gültig ab**

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

bei Ihnen wurde eine Stoffwechselstörung festgestellt.

Gerne geben wir Ihnen im Rahmen einer Kleingruppenberatung Informationen zur Ursache, Behandlung und Therapie.

Themen werden u.a. sein:

- Was ist Insulinresistenz
- Warum nehme ich ggfs. schneller zu als andere?
- Woher kommen ggfs. die Heißhungerattacken und Unterzuckerungsgefühle?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun?
- Wichtige Ernährungstipps

Aktuelles Angebot: Präsenz (Friedrichstr. 76) oder online Gruppenberatung (GoToMeeting)

Voraussetzung online: stabile Internetverbindung, Kamera, Mikrofon (wenn möglich Kopfhörer/Headset um Störgeräusche zu vermeiden)

Gesetzlich Versicherte: Die Kosten von 35,00 Euro bezahlen Sie nach Zusendung der Rechnung. Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist bei Insulinresistenz nicht möglich.

Privatversicherte: Die Kosten nach GOÄ erscheinen auf Ihrer Rechnung, ob Ihre Krankenkasse die Kosten übernimmt, hängt von Ihrem Vertrag ab.

Anmeldung: <https://www.endokrinologikum-berlin.de/service/insulinresistenz-schulungen.html>

oder direkt unter kathrin.perschke@amedes-group.com , Tel. 030 209156 2338

oder persönlich am Tresen.

Die Schulung an einem der folgenden Termine dauert ca. 120 Minuten.

	Tag	Datum	Uhrzeit
	Donnerstag	17.11.2022	16-18 Uhr online
	Donnerstag	15.12.2022	16-18 Uhr Präsenz im endokrinologikum
	Donnerstag	02.02.2023	15.30-17.30 Uhr Präsenz im endokrinologikum

- Den online- link und Unterlagen schicke ich Ihnen 1-2 Tage vorher zu per mail
- Falls Sie doch verhindert sind oder technische Probleme haben, melden Sie sich bitte bei mir

Am Schulungstag online:

- bitte rechtzeitig einloggen um alle Funktionen zu testen

Alternativ bieten wir Einzelberatungen bei Fr. Karrasch an (60 min/80€)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen

Kathrin Perschke

Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG