

# Einladung zur Ernährungsberatung bei Insulinresistenz und/oder reaktiver Unterzuckerung

Nummer: FO-15653 Gültig ab: Gültig ab

**Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,**

bei Ihnen wurde eine Stoffwechselstörung festgestellt.

Gerne geben wir Ihnen im Rahmen einer Kleingruppenberatung Informationen zur Ursache, Behandlung und Therapie.

**Themen** werden u.a. sein:

- Was ist Insulinresistenz
- Warum nehme ich ggfs. schneller zu als andere?
- Woher kommen ggfs. die Heißhungerattacken und Unterzuckerungsgefühle?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun?
- Wichtige Ernährungstipps

**Aktuelles Angebot: Präsenz (Friedrichstr. 76) oder online Gruppenberatung (GoToMeeting)**

**Voraussetzung online:** stabile Internetverbindung, Kamera, Mikrofon (wenn möglich Kopfhörer/Headset und Störgeräusche zu vermeiden)

**Gesetzlich Versicherte: Die Kosten von 35,00 Euro** bezahlen Sie nach Zusendung der Rechnung. Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist bei Insulinresistenz nicht möglich.

**Privatversicherte: Die Kosten nach GOÄ** erscheinen auf Ihrer Rechnung, ob Ihre Krankenkasse die Kosten übernimmt, hängt von Ihrem Vertrag ab.

**Anmeldung:** <https://www.endokrinologikum-berlin.de/service/insulinresistenz-schulungen.html>

oder direkt unter [kathrin.perschke@amedes-group.com](mailto:kathrin.perschke@amedes-group.com) , Tel. 030 209156 2338

oder persönlich am Tresen.

**Die Schulung an einem der folgenden Termine dauert ca. 120 Minuten.**

	Tag	Datum	Uhrzeit
	Mittwoch	13.07.2022	16-18 Uhr <b>Präsenztermin im Endokrinologikum</b>
	Donnerstag	28.07.2022	15.30-17.30 Uhr <b>online</b>
	Mittwoch	03.08.2022	15.30-17.30 Uhr <b>Präsenztermin im Endokrinologikum</b>
	Donnerstag	18.08.2022	16-18 Uhr <b>online</b>

- Den link und Unterlagen schicke ich Ihnen 1-2 Tage vorher zu per mail
- Falls Sie doch verhindert sind oder technische Probleme haben, melden Sie sich bitte bei mir

**Am Schulungstag online:**

- bitte rechtzeitig einloggen um alle Funktionen zu testen

Alternativ bieten wir Einzelberatungen bei Fr. Karrasch an (60 min/80€)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen

Kathrin Perschke

Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG