

Einladung zur Ernährungsberatung bei Insulinresistenz und/oder reaktiver Unterzuckerung

Nummer: FO-15653 Gültig ab: Gültig ab

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

bei Ihnen wurde eine Stoffwechselstörung festgestellt.

Gerne geben wir Ihnen im Rahmen einer Kleingruppenberatung Informationen zur Ursache, Behandlung und Therapie.

Themen werden u.a. sein:

- Was ist Insulinresistenz
- Warum nehme ich ggfs. schneller zu als andere?
- Woher kommen ggfs. die Heißhungerattacken und Unterzuckerungsgefühle?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun?
- Wichtige Ernährungstipps

Aktuelles Angebot: online Gruppenberatung über GoToMeeting

Voraussetzung: stabile Internetverbindung, Kamera, Mikrofon (wenn möglich Kopfhörer/Headset und Störgeräusche zu vermeiden)

Gesetzlich Versicherte: Die Kosten von **35,00 Euro** bezahlen Sie nach Zusendung der Rechnung. Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist bei Insulinresistenz nicht möglich.

Privatversicherte: Die Kosten nach GOÄ erscheinen auf Ihrer Rechnung, ob Ihre Krankenkasse die Kosten übernimmt, hängt von Ihrem Vertrag ab.

Anmeldung: <https://www.endokrinologikum-berlin.de/service/insulinresistenz-schulungen.html> oder direkt unter kathrin.perschke@amedes-group.com , Tel. 030 209156 2338 oder persönlich am Tresen.

Die Schulung an einem der folgenden Termine dauert ca. 120 Minuten.

	Tag	Datum	Uhrzeit
	Mittwoch	18.05.2022	16-18 Uhr online
	Mittwoch	25.05.2022	15-17 Uhr online
	Donnerstag	23.06.2022	16-18 Uhr online
	Mittwoch	13.07.2022	16-18 Uhr Präsenztermin im Endokrinologikum

- Den link und Unterlagen schicke ich Ihnen 1-2 Tage vorher zu per mail
- Falls Sie doch verhindert sind oder technische Probleme haben, melden Sie sich bitte bei mir

Am Schulungstag:

- bitte rechtzeitig einloggen um alle Funktionen zu testen
- Aus Datenschutzgründen dürfen Sie keine Bild-und Tonaufnahmen speichern

Alternativ bieten wir Einzelberatungen bei Fr. Karrasch an (60 min/80€)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen

Kathrin Perschke
Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG