

Formular

# Einladung zur Ernährungsberatung bei Insulinresistenz und/oder reaktiver Unterzuckerung

Nummer: FO-15653 Gültig ab: Gültig ab

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

bei Ihnen wurde eine Stoffwechselstörung festgestellt.  
Gerne geben wir Ihnen Informationen zur Ursache, Behandlung und Therapie.

**Themen** werden u.a. sein:

- Was ist Insulinresistenz
- Warum nehme ich ggfs. schneller zu als andere?
- Woher kommen ggfs. die Heißhungerattacken und Unterzuckerungsgefühle?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun?
- Wichtige Ernährungstipps

**Normalerweise bieten wir dazu 2 stündige Gruppen- Schulungen an.**

Ort: Endokrinologikum, Friedrichstr. 76, Schulungsraum

**Gesetzlich Versicherte:** Die Kosten von **35,00 Euro** bezahlen Sie nach Zusendung der Rechnung.  
Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist bei Insulinresistenz nicht möglich.

**Privatversicherte:** Die Kosten nach GOÄ erscheinen auf Ihrer Rechnung, ob Ihre Krankenkasse die Kosten übernimmt, hängt von Ihrem Vertrag ab.

**Im Moment können wir aufgrund der aktuellen Lage keine Gruppenschulungen anbieten.**

Alternativ bieten wir bei Insulinresistenz Einzelberatungen an bei Frau Petra Karrasch.

Die Kosten dürfen nicht von der Krankenkasse übernommen werden.

**Preis:** Erstberatung 60 Minuten 65€ bzw. bei weiterem Bedarf Folgeberatung 30 Minuten 40€.

Sollten Sie **zusätzlich ernährungsabhängige Diagnosen** haben (z.B: Adipositas mit einem BMI (Body-Maß-Index) ab 30, Fettstoffwechselstörungen...) dann kann **vor** dem Termin bei der Krankenkasse ein Zuschuss zur Beratung bei Frau Karrasch beantragt werden.

Setzen Sie sich dazu bitte in Verbindung mit Frau Perschke: [kathrin.perschke@amedes-group.com](mailto:kathrin.perschke@amedes-group.com);  
Telefon: 030-2091562338 oder fragen Sie beim nächsten Termin Ihren behandelnden Arzt.

Ab Mitte Januar 2021 können Sie unter: [www.endokrinologikum-berlin.de/service/insulinresistenz-schulungen.html](http://www.endokrinologikum-berlin.de/service/insulinresistenz-schulungen.html) unsere Angebote einsehen und sich darüber anmelden.

Kathrin Perschke, 16.12.2020  
Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG